

# Honger

Eten is een basisbehoefte. Iedereen heeft voedsel nodig voor een gezond en actief leven. Toch hebben wereldwijd miljoenen mensen honger. Ze eten te weinig eten of te eenzijdig. En dat terwijl honger het grootste oplosbare probleem ter wereld is.

## Het probleem.

Wereldwijd hebben 690 miljoen mensen honger. Zij hebben een constant probleem met voedsel: ze zijn vooral bezig met de vraag waar de volgende maaltijd vandaan komt. En ze kunnen hun kinderen niet het voedsel geven dat zij nodig hebben om sterk en gezond op te groeien. Dit neemt bijna al hun tijd en denkrimte in beslag.

Wanneer mensen onvoldoende voedsel hebben, noemen we dat **voedselonze-kerheid**. Het eten is er simpelweg niet, of ze kunnen het niet betalen. Maar honger is niet alleen een kwestie van weinig eten, maar van kwaliteit. Zelfs wanneer mensen

voldoende calorieën binnenkrijgen om hun gevoel van honger te stillen, kunnen ze door slecht of eenzijdig eten een tekort hebben aan voedingsstoffen. Ze raken **ondervoed**. Als je bijvoorbeeld dagelijks alleen witte rijst eet, kom je heel wat vitamines en mineralen te kort.

Een deel van de honger wordt veroorzaakt door een hongersnood, natuurramp of oorlog: **acute honger**. Maar meestal is honger **chronisch**. Dag in dag uit, generatie na generatie.

En dat is een **probleem**. Door honger neemt je weerstand af en word je sneller ziek. Je wordt te dun of juist te dik. Je hebt minder energie en kunt minder goed leren en presteren. Ondervoede kinderen lopen een blijvende fysieke en mentale achterstand op - en dat werkt een leven lang door. Mensen, en hele samenlevingen, kunnen zich daardoor niet ontwikkelen zoals ze zouden willen. En onnodig veel kinderen en volwassenen sterven door honger.

En dat terwijl er voldoende voedsel op de wereld is voor iedereen. Maar door ongelijkheid en armoede heeft niet iedereen heeft toegang tot dat voedsel. Andere

oorzaken zijn de omgeving, klimaatverandering, water, sanitair, onderwijs, gezondheidszorg en ongelijkheid tussen mannen en vrouwen. Ook oorzaken zoals kindhuwelijken of ziektes als malaria en hiv/aids, misschien minder voor de hand liggend, spelen, op hun eigen manier, een rol bij honger.

## Een einde aan honger: het kan wél.



### Het doel.

The Hunger Project wil een einde maken aan honger. En daarin staan we niet alleen: de wereld heeft zichzelf tot doel gesteld dat in 2030 niemand nog honger heeft. Dat spraken de leiders van 193 landen met elkaar af, als onderdeel van een ambitieuze agenda voor de wereld: de **Sustainable Development Goals (SDG's)**. Deze 17 doelen, waaronder SDG2 = Zero Hunger, moeten uiterlijk in 2030 zijn behaald.

## Facts & figures.

- 690 miljoen mensen hebben honger
- Dat zijn 1 op de 11 mensen: 9% van de wereldbevolking
- Plus meer dan 2 miljard mensen (25% van de wereldbevolking) hebben 'milde honger': niet elke dag, maar wel regelmatig
- De meeste mensen met honger:
  - wonen in ontwikkelingslanden
  - wonen vooral in Azië en Afrika
  - wonen op het platteland
  - zijn vrouw



## Ontmoet Ayesha.

“Ik wil iets bijdragen aan mijn gemeenschap. Als leider van het Village Development Team breng ik in kaart welke families het meest arm zijn en wat zij nodig hebben. En ik organiseer bijeenkomsten over het belang van goede voeding. Eigenlijk wist ik hier eerst niks over, totdat ik werd getraind door The Hunger Project. Nu deel ik deze waardevolle kennis met zwangere vrouwen, jonge moeders en oma's in mijn dorp. We hebben het niet alleen over gezonde voeding, maar bijvoorbeeld ook over hoe je geld kunt sparen voor een eventueel noodgeval.”

Ayesha Khatun, Fakirhat Union, Bangladesh

Het ging de afgelopen decennia veelbelovend goed vooruit: hoewel de wereldbevolking fors groeide, daalde het aantal ondervoede mensen jarenlang flink. Maar sinds 2015 kwam er een teleurstellende omslag in die dalende lijn. Honger neemt langzaam weer toe, in plaats van af.

Die recente toename komt door conflicten en de financiële instabiliteit, maar vooral door klimaatverandering. En door de coronacrisis zal honger nog verder toenemen. Niet alleen door het coronavirus zelf, maar vooral door de maatregelen en de te verwachten economische terugval.

### De kans.

Ondanks de recente cijfers blijft The Hunger Project ervan overtuigd dat het einde van chronische hongersnood haalbaar is. Niet door voedselhulp. Dat biedt weliswaar even verlichting, maar later is er weer hongersnood.

**Het belangrijkste ingrediënt voor het einde van hongersnood zijn mensen met hongersnood zelf.** Want mensen met hongersnood zijn niet het probleem, zij zijn de oplossing. Blijvende verandering komt van voorlopers uit de dorpen zelf.

### Wat wij doen.

In de landen waar The Hunger Project werkt, zijn duizenden bijzondere mannen en vrouwen actief. Ondernemende mensen die zich inzetten voor verandering in hun dorp. Die kansen zien en lief hebben. Zij kijken naar wat er wél kan in hun dorp. Ze werken niet aan óf aan landbouw óf aan vrouwenrechten óf aan onderwijs, maar aan alle oorzaken van hongersnood en armoede tegelijk. Zo veel mogelijk samen met de lokale overheid.

Lokale teams van The Hunger Project faciliteren en coachen vanaf de zijlijnen spelen in op wat er nodig is. Geen liefdadigheid, maar met gelijkwaardige partnerschappen. Met maatwerk en lokale oplossingen. En we trekken daar rustig de tijd voor uit die nodig is – minstens vijf jaar, en vaak langer.

### Impact.

We trainden bijna 500.000 lokale vrijwilligers in bijna 13.500 dorpen in 13 landen. En met resultaat.

- Het aantal huishoudens met hongersnood daalde met 32%
- 14% minder huishoudens leven onder de armoedegrens
- 40% minder kindhuwelijken
- 97% van de boeren gebruikt verbeterde landbouwmethoden
- 81% van de mensen heeft vertrouwen dat zij hun eigen toekomst kunnen inrichten

*Gemiddelde resultaten van de evalueerders (2019) van 8 Afrikaanse epicentra. Afname/toename is in vergelijking met de midterm evaluatie 3 a 4 jaar geleden.*



thpnederland



@thpnederland



the-hunger-project-nederland



@thpnederland

The **ZERO**  
Hunger  
Project.

NERLAND

thehungerproject.nl  
info@thehungerproject.nl | 030 2335340