

Honger

Eten is een basisbehoefte. Iedereen heeft voedsel nodig voor een gezond en actief leven. Maar wereldwijd hebben miljoenen mensen honger. Ze eten te weinig eten of te eenzijdig. En dat terwijl honger het grootste oplosbare probleem ter wereld is.

Het probleem.

Wereldwijd hebben tot wel 783 miljoen mensen honger. Zij hebben iedere dag te weinig voedsel eten en zijn vooral bezig met de vraag waar de volgende maaltijd vandaan komt. Zij kunnen hun kinderen niet het voedsel geven dat zij nodig hebben om sterk en gezond op te groeien. Dit neemt bijna al hun tijd en denkrimte in beslag.

Wanneer mensen regelmatig te weinig gezond voedsel hebben, noemen we dat **voedselonzekerheid**. Het eten is er simpelweg niet, of ze kunnen het niet betalen. Honger is niet alleen een kwestie van weinig eten, maar ook van de

kwaliteit daarvan. Zelfs wanneer mensen voldoende calorieën binnenkrijgen om hun gevoel van honger te stillen, kunnen ze door slecht of eenzijdig eten een tekort hebben aan voedingsstoffen. Ze raken **ondervoed**.

Een deel van de honger wordt veroorzaakt door een hongersnood, natuurramp of oorlog: **acute honger**. Maar meestal is honger **chronisch**. Dag in dag uit, generatie na generatie.

En dat is een **probleem**. Door honger neemt je weerstand af en word je sneller ziek. Je wordt te dun of juist te dik. Je hebt minder energie en kunt minder goed leren en presteren. Ondervoede kinderen lopen een blijvende fysieke en mentale achterstand op - en dat werkt een leven lang door. Mensen, en hele samenlevingen, kunnen zich daardoor niet ontwikkelen zoals ze zouden willen. En onnodig veel kinderen en volwassenen sterven door honger.

En dat terwijl er voldoende voedsel op de wereld is voor iedereen. Maar door ongelijkheid en armoede heeft niet iedereen toegang tot dat voedsel. Daarnaast zijn er nog veel meer oorzaken: de omgeving, klimaatverandering, water, sanitair, onder-

wijs, gezondheidszorg en gelijkheid tussen mannen en vrouwen. Door slecht onderwijs is het bijvoorbeeld moeilijk om werk te vinden en zo voldoende te verdienen voor een goede maaltijd. Andere oorzaken, zoals kindhuwelijken of malaria, lijken misschien minder voor de hand liggend. Maar ze spelen allemaal, op hun eigen manier, een rol bij honger.

Een wereld zonder honger: het kan wél.



Het doel.

The Hunger Project werkt aan een wereld zonder honger. En daarin staan we niet alleen: de wereld heeft zichzelf tot doel gesteld dat in 2030 niemand nog honger heeft. Dat spraken de leiders van 193 landen met elkaar af in de **Sustainable Development Goals (SDG's)**. Deze 17 doelen, waaronder SDG2 = Zero Hunger, moeten uiterlijk in 2030 zijn behaald.

Facts & figures.

- Tot wel 783 miljoen mensen hebben honger
- Dat is bijna 10% van de wereldbevolking; oftewel: 1 op de 10 mensen
- In totaal leven 2,4 miljard mensen (bijna 1 op de 3) met een vorm van voedselonzekerheid.
- En ruim 3,1 miljard mensen kunnen zich geen gezonde voeding veroorloven
- De meeste mensen met honger:
 - wonen in ontwikkelingslanden
 - wonen vooral in Azië en Afrika
 - wonen op het platteland
 - zijn vrouw



Ontmoet Kosegui.

“Ik maak mij sterk voor gezondheid en goede voeding in het epicentrum. Ik volgde trainingen over gezonde voeding voor kinderen; die kennis kon ik doorgeven aan mijn eigen kinderen en aan zwangere vrouwen. Maar ik leerde meer: ik handel nu ook in shea-noten, erwtenzaden en sojabonen. Die koop ik op na de oogst en verkoop ik tijdens het laagseizoen. Dit levert mij winst op. Bij de bank van het epicentrum opende ik een rekening om geld te sparen. Dankzij dit inkomen kan ik het schoolgeld van mijn kinderen betalen.”

Kosegui (45) uit Benin

Boerin, ondernemer en moeder van 6 kinderen

Afname en toename.

Het ging de afgelopen decennia veelbelovend goed vooruit: het aantal ondervoede mensen daalde flink. Maar sinds het tekenen van de SDG's in 2015 ziet de wereld er anders uit. De voortgang op SDG2 is gestopt, mede door conflicten, groeiende ongelijkheid, lokale economische crises, de gevolgen van de klimaatcrisis en de coronapandemie. En door de oorlog in Oekraïne en voedselcrisis neemt honger nog verder toe.

De kans.

Ondanks de recente teleurstellende cijfers blijft The Hunger Project ervan overtuigd dat het einde van chronische honger haalbaar is. Niet door voedselhulp. Dat biedt weliswaar even verlichting, maar later is er weer honger.

Het belangrijkste ingrediënt voor het einde van honger zijn mensen met honger zelf. Want mensen met honger zijn niet het probleem, zij zijn de oplossing. Blijvende verandering komt van voorlopers uit de dorpen zelf. Echte change-makers, die de verandering van binnenuit leiden.

Wat wij doen.

In de landen waar The Hunger Project werkt, zijn duizenden bijzondere vrouwen en mannen actief. Ondernemende mensen die zich inzetten voor verandering in hun eigen dorp. Die kansen zien en lef hebben. Zij kijken naar wat er wél kan in hun dorp. Ze werken niet óf aan landbouw óf aan vrouwenrechten óf aan onderwijs, maar juist tegelijkertijd aan alle oorzaken van honger en armoede tegelijk. Zo veel mogelijk samen met de lokale overheid. Lokale teams van The Hunger Project faciliteren en coachen vanaf de zijlijn en spelen in op wat nodig is.

Geen liefdadigheid, maar gelijkwaardige partnerschappen. Met maatwerk en lokale oplossingen. En we trekken daar rustig de tijd voor uit die er ter plekke nodig is – minstens vijf jaar, en vaak ook langer.

Impact.

We trairden ruim 500.000 tot op het bot gemotiveerde lokale vrijwilligers in bijna 11.800 dorpen in 13 landen. Met resultaat.

- In de 75 zelfredzame epicentra is 26% minder honger;
- 38% meer huishoudens hebben een moestuin;
- 86% van de mensen is ervan overtuigd dat ze hun eigen toekomst kunnen inrichten;
- 76% van de minderjarigen gaat naar school;
- 42% meer huishoudens kunnen voedsel goed opslaan;
- 31% meer vrouwen hebben een eigen bedrijf naast landbouwactiviteiten.

Gemiddelde resultaten uit de eendevuaties van de 75 zelfredzame epicentra, ten opzichte van de midterm evaluaties, die we zo'n 3 tot 4 jaar voor de eendevuatie afnamen.



Foto: Sophia Garcia



TheHungerProjectNL



@thehungerprojectnl



the-hunger-project-nl



@HungerProjectNL

thehungerproject.nl

info@thehungerproject.nl | 030 2335340



NEDERLAND